

Protocol Coronavirus (COVID-19) Onderwijsgroep Perspecto (bron RIVM)

Oproep Rutte: Stop met handen schudden!

Goed je handen wassen, hoesten en niezen in de binnenkant van je elleboog en papieren zakdoekjes gebruiken. Die algemene hygiënemaatregelen zijn belangrijk om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Sinds maandagavond 9 maart 2020 wordt ook opgeroepen om geen handen meer te schudden.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nieuws/2020/03/09/hygiënemaatregelen-van-belang-om-verspreiding-coronavirus-tegen-te-gaan>

Wat zijn de symptomen van het coronavirus COVID-19?

Koorts met daarbij luchtwegklachten zoals hoesten, kortademigheid en longontsteking.

Wanneer moet je vanwege het coronavirus thuis blijven?

Sommige mensen vragen we om fysiek contact met anderen te beperken (social distancing). Het gaat dan om mensen die mogelijk besmet geraakt kunnen zijn met het coronavirus. Dat betekent dat zij niet naar hun werk of school mogen. Ze kunnen wel eventueel thuiswerken. Ze mogen wel even naar buiten om bijvoorbeeld boodschappen te doen, maar moeten er daarbij op letten dat ze op afstand van anderen blijven en geen lichamelijk contact maken. Dit geldt voor de volgende twee groepen mensen:

- Huisgenoten van patiënten met COVID-19
- Mensen die in gebieden zijn geweest waar het coronavirus heerst **en** verkoudheidsklachten of koorts hebben. Het gaat om de volgende gebieden:
 - China (inclusief Hong Kong en Macau)
 - Singapore
 - Zuid-Korea
 - Iran
 - de Noord-Italiaanse provincies Aosta-vallei, Piëmont, Lombardije, Trentino-Zuid-Tirol, Friuli-Julisch-Venetië, Veneto, Emilia-Romagna en Ligurië.

Deze klachten kunnen het begin zijn van COVID-19. Blijf thuis om uit te zieken en anderen niet te besmetten. Bel met de huisarts als de klachten erger worden.

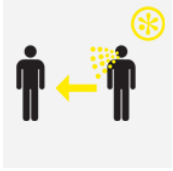
Buiten Noord-Brabant geldt voor de rest van Nederland:

Blijf thuis bij verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius, wanneer je contact hebt gehad met een patiënt met het coronavirus of wanneer je in een gebied bent geweest waar veel patiënten zijn met het nieuwe coronavirus. Bij milde klachten hoeft de huisarts niet gebeld te worden, omdat het een gewone verkoudheid kan zijn. Advies is om thuis uit te zieken en te zorgen dat je anderen niet besmet. Als de klachten erger worden, neem dan telefonisch contact op met de huisarts.

Hoe kunt u besmetting voorkomen?

U kunt de kans op besmetting verkleinen. Het Coronavirus verspreidt zich vooral via de lucht door praten, hoesten of niezen.

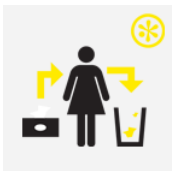
Maatregelen om besmetting te voorkomen:



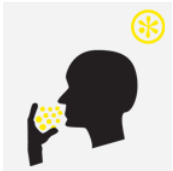
Vermijd contact met mensen met symptomen van het Coronavirus



Was regelmatig uw handen met water en zeep



Gebruik een papieren zakdoek bij hoesten, niezen of snuiten



Raak zo min mogelijk uw ogen, neus en mond aan



Maak regelmatig schoon



Blijf thuis en blijf uit de buurt van anderen als u griep hebt



Volg de informatie op radio, tv, internet en in dagbladen